Haptonomie Gorter

Marjo Gorter

Ik ben geboren in Maastricht. Na de opleiding fysiotherapie in Nijmegen ben ik vanaf 1980 als fysiotherapeut werkzaam geweest. In Nederland, Noorwegen, Engeland en Duitsland heb ik ervaring opgedaan in het vak, maar vooral ook in de verschillen tussen mensen. Vanaf 1985 heb ik me steeds meer toegelegd op de haptonomie, onder andere omdat de benadering van 'heel de mens' meer voldoening en plezier in het werk gaf.

Ik ben nu bijna 30 jaar werkzaam als haptotherapeut. De haptonomie blijft mij fascineren door de steeds weer veranderende dynamiek waar de mens in relatie tot zijn omgeving mee te maken krijgt. Haptonomie biedt een mogelijkheid om die relatie te benaderen in al haar facetten.

In 2012 heb ik een opleiding gedaan voor haptonomische zwangerschapsbegeleiding. Het voelde voor mij als een moment in mijn leven waarop ik er klaar voor was om te begeleiden in nieuw leven -- weer nieuwe facetten, die ook voor mij een enorme verrijking zijn.

De praktijk

De praktijk is gevestigd nabij het centrum van Maastricht, aan de Tongerseweg 113.

Met de auto
Betaald parkeren direct voor de deur.

Met het openbaar vervoer
Stadsbus lijn 9 of lijn 10, bushalte Ruttensingel-Zuid.
Van daar is het ca. 3 minuten lopen naar de praktijk.

Registratie

Marjo Gorter is GZ-Haptotherapeut en geregistreerd bij de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH). In veel gevallen is dit een voorwaarde voor (gedeeltelijke) vergoeding door de zorgverzekeraar. Op de website vindt u hier meer informatie over.

AGB-code praktijk: 04-101 80
AGB-code M. Gorter: 04-100 457 (fysio)
90-031 275 (hapto)
KvK 30.25.00.25 / VVH 434-A

GZ Haptotherapeut

praktijk voor

Haptotherapie

en

Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding

Tongerseweg 113
6213 GB Maastricht

Telefoon: 06 - 20 394 397

E-mail: info@haptonomie-gorter.nl

Internet: www.haptonomie-gorter.nl

Haptonomie / haptotherapie

In de haptotherapie wordt de haptonomie toegepast in een therapeutische setting. Haptotherapie helpt het herstellen of op gang brengen van een vanzelfsprekend contact tussen de mens en zijn omgeving.
Lichamelijkheid, psyche en gemoed kunnen worden onderscheiden, maar zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Ieder mens heeft, naast rationele bevestiging van zijn bestaan (dus het feit dat je bestaat), ook behoefte aan affectieve zijnsbevestiging: het feit dat je goed bent zoals je bent. Op deze manier kunnen we meer in harmonie zijn met onszelf en met onze omgeving, ieder in zijn oorspronkelijkheid en eigenheid.

In het directe affectieve contact wordt voelbaar waar blokkades zitten en krijg je de instrumenten aangereikt hoe je je kunt openen of afsluiten, al naar gelang je behoefte. Hierdoor kunnen (ver) weggestopte gevoelens en emoties bovenkomen; door die te aanvaarden en te verwerken ontstaat innerlijke ruimte, waardoor je je vrijer voelt in je keuzes.

Gevolgen van het bewustwordingsproces kunnen zijn:

- Dat je weet als je teveel hooi op je vork neemt, of juist te weinig
- Dat je beter kunt delen, of juist zelf dragen
- Dat je belastbaarheid vergroot wordt
- Dat je kunt omgaan met tegenslagen
- Dat je pijnlijke gevoelens kunt accepteren

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding

Er zijn verschillende vormen van zwangerschapsbegeleiding en haptonomische is er daar één van. Deze vorm van begeleiding doe je als zwanger stel alléén en gaat over het voelen. Je kindje luistert nog niet zoals wij luisteren, maar voélt vooral.

Door de aanraking kom je in contact met elkaar en met je kindje, en reageert je kindje. De ouders groeien toe naar de geboorte en je kindje voelt dat het welkom en veilig is bij jullie. Samen genieten van elkaar, met het kindje als middelpunt. Door samen te voelen maak je ook in het dagelijks leven ruimte voor je kindje. De hechting is al begonnen nog voordat het kindje geboren is.

Een ander aspect van de begeleiding is dat je beter leert omgaan met alle veranderingen in je lichaam die de zwangerschap met zich meebrengt.
Voor de vader geldt dat hij een beter gevoel krijgt hoe hij zijn vrouw kan ondersteunen bij het omgaan met die de veranderingen. Daardoor kan hij je ook beter ondersteunen als je niet zo goed in je lijf zit. Verder is natuurlijk belangrijk hoe je de pijn tijdens de bevalling kunt dragen.

We besteden ook aandacht aan lichaamshoudingen die tijdens de bevalling gebruikt kunnen worden. Belangrijk is dat ook de partner oog krijgt voor die verschillende lichaamshoudingen en hoe hij zijn vrouw en kind hierin kan ondersteunen.

De begeleiding start in principe tussen de 16e en 20e week van de zwangerschap en bestaat meestal uit 6 sessies van ca. een uur: 5 vóór de bevalling en 1 erna.

De begeleiding wordt verzorgd door Marjo Gorter. Omdat zij tevens GZ-haptotherapeut is, wordt de begeleiding door de meeste ziektekostenverzekeringen gedeeltelijk (soms 75%) vergoed.